

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.20.006

思路与方法

张仲景运用桂枝治疗情志疾患规律探析

朱文清, 吴中平*

(上海中医药大学基础医学院, 上海市浦东新区张江镇蔡伦路 1200 号, 201203)

摘要 在《伤寒论》和《金匱要略》中, 张仲景擅长用含有桂枝(包括肉桂, 下同)的方剂治疗情志疾患, 并具有明显的规律性, 即抑郁性情志病桂枝用量较大, 狂躁性情志病桂枝用量较小。以这类用药规律来解释相关条文和方证, 不仅能丰富中医辨证论治对情志类疾患的认识, 而且能更真实地反映张仲景用药的内在规律, 有利于寻找和使用疗效确切的特异性药物。

关键词 桂枝; 情志疾患; 精神病; 桂皮醛; 用药规律

桂枝在《伤寒论》与《金匱要略》中运用颇多, 在不同的方剂中发挥着不同的功效。桂枝可以发汗解表、解肌祛痛、通阳利水、活血化瘀、温补阳气、平冲降逆等。我们发现张仲景喜用桂枝(包括肉桂, 下同)治疗情志类疾患。这类情志疾患类似于当今的某些精神疾病。并且我们还注意到, 如果从方(药)证相对的角度来考虑相关条文和方证, 可认为桂枝是治疗某些精神疾患的特异性药物。

1 《伤寒论》《金匱要略》中桂枝用于治疗情志疾患的方证

在《伤寒论》^[1]和《金匱要略》^[2]中, 与桂枝有关的情志疾患主要包括惊悸、烦惊、谵语、五十所烦热、奔豚、如狂、发狂等, 见表 1。

在表 1 中, 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤、桂枝加桂汤和桂枝甘草龙骨牡蛎汤都有明显的精神异常诱因: 烧针或者火逆。烧针或者火攻在张仲景时代是一种常用的治法, 具有一定的精神刺激, 产生心理应激, 导致情绪或者精神出现烦躁、惊狂、发奔豚等异常。这些病证首选桂枝, 说明桂枝的确可以治疗某些精神异常。

在表 1 中, 桂枝的用量也有一定的规律可循。偏于阳性的精神疾患, 如烦躁、烦热、如狂, 桂枝用量较小, 兼配以抑阳之药, 如大黄、柴胡, 桂枝用量在一至三两之间; 偏于阴性的精神疾患, 如奔

豚、失精, 桂枝用量较大, 可配以温阳之品, 如天雄, 桂枝用量在三至六两之间。

在《伤寒论》和《金匱要略》中, 张仲景往往集中论述相关情志类病证, 如桃核承气汤证、柴胡加龙骨牡蛎汤证、火逆证三方证, 在宋本《伤寒论》中, 相关的条文排列较为集中, 而关于失精的治疗, 主要集中在《金匱要略》的“虚劳病”篇中。这些规律有助于我们分析和总结其共性特征。

2 桂枝应用问题探讨

2.1 甘澜水的作用

茯苓桂枝甘草大枣汤证表现为“脐下悸, 欲作奔豚”, 方用“甘澜水一斗”来煎服。有人认为, “以勺扬之”是“取其性柔轻扬而不助水邪”^[3]。我们认为, 之所以用甘澜水, 是张仲景十分重视调摄心理的体现, 因为“欲作奔豚”之人, 往往有受惊的诱因。为了使患者得到宽慰, 故以勺扬水, 转移患者注意力, 起到心理调摄作用。因此, 从精神安慰作用来解释甘澜水的作用, 可能是实际情况的反映, 也与现代心理学的治疗机理相符。这一点还可从《灵枢·邪客》治疗“目不瞑”的半夏秫米汤的煎服法来例证, 曰“其汤方以流水千里之外者八升, 扬之万遍, 取其清五升煮之”。“目不瞑”就是失眠, 大多数与情绪失控有关。此水与“甘澜水”的制作过程相同, 功效也应该相同。因为在古代, 不论取何处水, 作何种处理, 水还是原来的水, 其理化性质不会改变, 其功

* 通讯作者: wzp@shutcm.edu.cn, (021) 51323015

表 1 治疗情志异常的含桂枝方剂

方剂名称	主要症状	主要药物
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	烦躁	桂枝(一两)、炙甘草(二两)、龙骨(二两)、牡蛎(二两)
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证	惊狂、卧起不安	桂枝(三两)、牡蛎(五两)、龙骨(四两)、蜀漆(三两)等
桂枝加桂汤	奔豚,气从少腹上冲心	桂枝(五两)、芍药(三两)、炙甘草(二两)、生姜(三两)、大枣(十二枚)
茯苓桂枝甘草大枣汤	脐下悸,欲作奔豚	桂枝(四两)、茯苓(半斤)、炙甘草(二两)、大枣(十五枚),以甘澜水煎药
桃核承气汤	如狂、少腹急结	桂枝(二两)、大黄(四两)、桃仁(五十个)、芒硝(二两)等
柴胡加龙骨牡蛎汤	烦惊、谵语、胸满、小便不利、一身尽重、不可转侧	桂枝(一两半)、柴胡(四两)、大黄(二两)、龙骨(一两半)、牡蛎(一两半)、铅丹(一两半)等
桂枝加龙骨牡蛎汤	男子失精、女子梦交、少腹弦急、阴头寒、目眩、发落	桂枝(三两)、龙骨(三两)、牡蛎(三两)、芍药(三两)等
小建中汤	悸、梦失精、烦热、咽干口燥、腹中痛	桂枝(三两)、芍药(六两)、胶饴、炙甘草(三两)等
天雄散方	失精	桂枝(六两)、天雄(三两)、龙骨(三两)、白术(八两)
温经汤	五十所烦热、暮即发热、少腹里急、腹满、口舌干燥	桂枝(二两)、吴茱萸(三两)、牡丹皮(二两)、当归(二两)、芍药(二两)、芎藭(二两)、人参(二两)、阿胶(二两)等

用自然也不会发生变化。取“千里之外”的水,“扬之万遍”以煎煮药物,对患者的确有心理暗示的作用,能缓解患者的应激状态,从而改善睡眠质量。

2.2 桂枝治“梦失精”的病因病机解释

天雄散方、小建中汤、桂枝加龙骨牡蛎汤均治“梦失精”。除天雄散方“温补中阳”中桂枝与传统中医理论符合之外,小建中汤的“甘温除热”,桂枝加龙骨牡蛎汤的“调和阴阳、潜镇摄纳”治疗“梦失精”的解释太过牵强。一般认为,桂枝加龙骨牡蛎汤证的“男子失精,女子梦交”是由于精血耗损太过,阴损及阳,阴阳俱虚,心肾不交,心神浮越使然。但我们知道,精血耗损太过,宜以“填补精血”之品为主,岂桂枝、芍药所能担任?我们认为,“男子失精,女子梦交”是在生理作用下,心理上受到精神刺激(诱发)所致。方中桂枝可调节情绪,配合龙骨、牡蛎安定心神,使心神镇定,这与此方可调节应激能力的现代认识不谋而合^[4]。

2.3 临证使用桂枝的注意点

我们认为,桂枝是张仲景治疗某些情志疾患的要药,这使我们在临证时更能精确地把握桂枝使用的范围和技巧,从而丰富中医辨证论治的内容。

温经汤是妇科常用方药,本质上还是属于桂枝汤类,其所治病证多属月经病,尤其是更年期综合征,而这一病证除了潮热、潮红、出汗等典型症状外,往往伴有情志变化,如心烦、心悸、情绪不宁,即“暮即发热,少腹里急,腹满,手掌烦热,唇口干燥”等。如果从阴阳角度来分析,大辛大热的桂枝、吴茱萸,似属不宜用而去之。但我们认

为,本证如冒然去桂枝、吴茱萸,则温经汤之效势必大打折扣。此方之所以对更年期患者有调节精神的作用,主要在于桂枝可调节情绪、安定心神。现代药理学也证明,桂枝、吴茱萸的确可以起到镇静安神作用^[5]。因此,经方的加减使用务必要慎重,断不可仅凭阴阳、寒热等理论来简单化裁,易犯方向性错误。纽约大学医学中心精神科也推荐桂皮粉一日剂量为 1~4 g,桂皮油为 0.05~0.2 g^[6]。

桃核承气汤、柴胡加龙骨牡蛎汤主治证候中均有较为严重的情志表现。一般认为,桃核承气汤中的桂枝有活血作用,而柴胡加龙骨牡蛎汤中的桂枝有通阳利水的作用,但如果肯定桂枝有调摄情志作用,则两方用桂枝也属理所当然了。

现代药理研究表明,桂枝的主要有效成分为桂皮醛。桂皮醛,其化学名为苯丙烯醛,不仅可以降温、解热、抗炎,尚能镇痛、镇静、抗惊厥,这些为桂枝治疗情志疾病提供了有力的证据。从化学角度推断,桂皮醛主要应是通过调节神经递质来达到调节情志的目的。因为桂皮醛分子中含有活跃的羰基,很可能与神经单胺类神经递质发生化学反应,抑制或者促进神经单胺类的代谢。另外,有研究证实在阿尔茨海默病中,桂枝醛有神经元的保护作用 and 改善认知障碍的作用^[7-8]。

3 小结

桂枝是张仲景治疗情志类疾患的常用有效药物之一,临证时需要根据患者体质、精神状态、病程长短等实际情况灵活运用,做到辨病与辨证相结合,可能更有助于临床效果的体现。关于桂枝治疗情志疾患的用药及剂量规律尚需进一步研究加以证实。

参考文献

- [1] 柯雪帆. 伤寒论选读 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1996: 49, 68 - 72.
- [2] 李克光. 金匱要略讲义 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985: 67 - 70, 252.
- [3] 伤寒论 [M]. 姜建国, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 2004: 77.
- [4] 金匱要略 [M]. 张家礼, 主编. 北京: 中国中医药出版社, 2004: 126.
- [5] 侯家玉. 中药药理学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 30, 114.
- [6] Leung AY, Foster S. Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs and Cosmetics. 2nd ed [M]. New York: Wiley, 1996: 168.
- [7] Frydman-Marom A, Levin A, Farfara D, et al. Orally administered cinnamon extract reduces beta-amyloid oligomerization and corrects cognitive impairment in Alzheimer's disease animal models [J]. PLoS One, 2011 (6): 1 - 11.
- [8] Essa MM, Vijayan RK, Castellano-Gonzalez G, et al. Neuroprotective effect of natural products against Alzheimer's disease [J]. Neurochem Res, 2012, 37(9): 1829 - 1842.

The Application of *Guizhi* in Emotional Disorders by ZHANG Zhongjing

ZHU Wenqing, WU Zhongping

(Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203)

ABSTRACT ZHANG Zhongjing was good at treating emotional disorders with formulas contained *Guizhi* (cassia twig including cinnamon) in *Shanghan Lun* (Treatise on Cold Pathogenic Diseases) and *Jingui Yaolue* (Synopsis of Golden Chamber). ZHANG Zhongjing often used a large amount of *Guizhi* to treat depression but smaller amount of *Guizhi* to treat mania. This study can rich the treatment of emotional disorders and truly reflect ZHANG Zhongjing's medication experience. It is conducive to carry out clinical and research work and find specific drugs with exact efficacy as well.

Keywords *Guizhi*; emotional disorders; psychiatry; cinnamaldehyde

(收稿日期: 2014-04-04; 修回日期: 2014-05-30)

[编辑: 黄健]

首届国医名师学术高峰论坛暨临床经验传承研修班通知

为弘扬中医药文化, 传承国医大师及名老中医药专家的学术精华与学术特色, 推广其诊治疑难杂症的思路、方法和临床经验, 加强学术交流和合作, 由中医杂志社和中华中医药学会继续教育与科学普及部主办、北京东方岐黄科学服务中心承办的“首届国医名师学术高峰论坛暨临床经验传承研修班”拟于 2014 年 12 月在北京举办。

本次论坛的主题为“弘扬国医精粹、继承创新并重”, 论坛将邀请国医大师、首都国医名师、名老中医药专家学者现场作精彩报告, 同时将有来自全国各地的中医及中西医结合界学者、专家将互动交流诊治疑难病的理论和实践经验, 探讨疑难病诊治中的新经验、新思路和新方法。欢迎广大中医药界同仁, 踊跃参加, 现将论坛有关事宜通知如下。

1. 会议与研修内容: 国医大师、首都国医名师学术思想研究、疑难病治疗思路及用药特色; 国医大师、首都国医名师运用经方经验; 中医药治疗疑难病新思路、新方法、新经验及验案交流; 现场互动答疑; 与会专家学者代表互动交流。
2. 论文征集: 1) 为使会议内容更丰富、实用, 方便各位参会代表相互交流学习和收藏, 决定整理汇编《国医名师学术高峰论坛暨临床经验传承研修班论文集》; 2) 论文要求: 请参照《中医杂志》投稿要求, 字数在 3000 以内 (只接收电子文稿), 投稿邮箱 zyzz1955@126.com。
3. 会议时间: 2014 年 12 月 19 ~ 21 日 (19 日全天报到)。
4. 会议费用: 1200 元 (含会议研修费、资料费、大会合影等), 住宿、用餐统一安排, 费用自理。
5. 其他事项: 1) 欢迎与会代表提供疑难讨论病例, 会务组将结合研修计划酌情安排答疑。2) 具体内容请登录 www.jtcm.net.cn 查询。
6. 联系方式: 地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号中医杂志社, 邮政编码: 100700, 联系电话: 010-52639577, 报名传真: 010-52639577, E-mail: zyzz1955@126.com, 所有传真及 E-mail 主题请注明“国医名师学术论坛”字样。联系人: 张宇、杨秋雷。